

# + RECURSOS DE ASISTENCIA EN CASO DE DESASTRE

## AUXILIO EN CASO DE DESASTRE

American Red Cross (Cruz Roja Americana)

1-800-733-2767

[www.redcross.org/cruz-roja/obtener-ayuda.html](http://www.redcross.org/cruz-roja/obtener-ayuda.html)

## American Red Cross Reunification (Reunificación de la Cruz Roja Americana)

Consejos/asistencia para reconectarse con sus seres queridos.

[www.redcross.org/cruz-roja/obtener-ayuda/contactar-y-ubicar-a-los-seres-queridos.html](http://www.redcross.org/cruz-roja/obtener-ayuda/contactar-y-ubicar-a-los-seres-queridos.html)

## American Red Cross Shelters (Refugios de la Cruz Roja Americana)

Busque un refugio en su área.

<https://www.redcross.org/cruz-roja/obtener-ayuda/buscar-un-refugio-abierto.html>

## Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) 1-800-CDC-INFO (800-232-4636)

<https://www.emergency.cdc.gov/es/index.asp>

Respuesta y preparación en caso de emergencia.

## Federal Emergency Management Agency (FEMA, Agencia Federal para el Manejo de Emergencias) [www.fema.gov/es](http://www.fema.gov/es)

Información sobre cómo prepararse para un desastre y recuperarse.

## FEMA Disaster Assistance (Asistencia en caso de Desastres de la FEMA)

Línea de ayuda para desastres: 1-800-621-3362

[www.disasterassistance.gov/es](http://www.disasterassistance.gov/es)

Encuentre recursos y refugios locales, y además llame o pida asistencia en línea.

## United Way

Marque: 2-1-1 o visite [www.211.org/en-espanol](http://www.211.org/en-espanol)

United Way ofrece acceso a muchos servicios en momentos de crisis así como para las necesidades diarias.

## GOBIERNO/ORDEN PÚBLICO

Departamento de Seguridad Nacional

<https://www.dhs.gov>

## Información de contacto de la policía local

[www.usacops.com](http://www.usacops.com) (marque el 911 en caso de emergencia)

## RECURSOS DE APOYO

Línea de ayuda para manejar la angustia en caso de desastre: 1-800-985-5990 o envíe "TalkWithUs" por mensaje de texto al 66746

Asesoría y apoyo en caso de crisis para cualquier persona que esté atravesando una angustia emocional relacionada con un desastre natural o provocado por el hombre.

## Evernorth Disaster Resource Center (Centro de Recursos en caso de Desastre)

[www.evernorth.com/disaster-resource-center](http://www.evernorth.com/disaster-resource-center)

Encuentre recursos para ayudarlo a prepararse y afrontar antes, durante y después de un desastre o tragedia.

## RECURSOS PARA AYUDAR A LOS NIÑOS A SUPERAR HECHOS TRAUMÁTICOS

The National Child Traumatic Stress Network (Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil)

[www.nctsn.org/trauma-types/natural-disasters](http://www.nctsn.org/trauma-types/natural-disasters)

Información sobre cómo ayudar a un niño a sobrellevar desastres naturales, actos de terrorismo y violencia masiva.

## ANIMALES/MASCOTAS

American Society for the Prevention of Cruelty to Animals (Sociedad Americana para la Prevención de la Crueldad a los Animales) [www.asPCA.org](http://www.asPCA.org)

Animal Humane Society (Sociedad Protectora de Animales)

[www.humanesociety.org/resources/pet-disaster-preparedness](http://www.humanesociety.org/resources/pet-disaster-preparedness)

APRENDE SOBRE EL VOLUNTARIADO  
O DONAR DESPUÉS DE UN DESASTRE

[American Red Cross](http://www.AmericanRedCross.org)  
[FEMA](http://www.FEMA.gov)  
[Salvation Army](http://www.SalvationArmy.org)

LAS REFERENCIAS A PRODUCTOS, SERVICIOS, INFORMACIÓN O SITIOS WEB DE CUALQUIER OTRA ENTIDAD NO AFILIADA A EVERNORTH SE SUMINISTRAN CON FINES INFORMATIVOS ÚNICAMENTE Y NO DEBEN INTERPRETARSE COMO UN AVAL POR PARTE DE EVERNORTH DE LOS PRODUCTOS, LOS SERVICIOS, LA INFORMACIÓN O LOS SITIOS WEB DE DICHAS ENTIDADES. DICHAS REFERENCIAS TAMPOCO DEBERÁN INTERPRETARSE COMO UN AVAL POR PARTE DE TALES ENTIDADES DE LOS PRODUCTOS, LOS SERVICIOS, LA INFORMACIÓN O LOS SITIOS WEB DE EVERNORTH O SUS AFILIADAS. EVERNORTH NO REVISÓ NI CONTROLÓ EL CONTENIDO NI LA EXACTITUD DE ESTAS REFERENCIAS O SITIOS WEB Y, POR LO TANTO, NO SERÁ RESPONSABLE POR SU CONTENIDO NI EXACTITUD. USTED ASUMIRÁ TODOS LOS RIESGOS DE ACCEDER A SITIOS WEB NO PERTENECIENTES A EVERNORTH.

TODOS LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS EVERNORTH SE BRINDAN EXCLUSIVAMENTE POR O A TRAVÉS DE SUBSIDIARIAS OPERATIVAS DE EVERNORTH, INCLUYENDO A EVERNORTH CARE SOLUTIONS, INC. Y EVERNORTH BEHAVIORAL HEALTH, INC.

8809425PeEN 10/22 © 2022 EVERNORTH. USO Y DISTRIBUCIÓN LIMITADOS EXCLUSIVAMENTE A PERSONAL AUTORIZADO. PARTE DEL CONTENIDO SE SUMINISTRA BAJO LICENCIA.

**EVERNORTH**